

Второй день онлайн лагеря «Ромашка»

МОУ «СОШ № 15 х. Андреевский»

18 августа 2020

1. Минутка здоровья «Меры по профилактике солнечного удара».

Осторожно! Солнце!

Симптомы

теплового удара

- РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
- РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
- НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
- РВОТА, ЖАЖДА
- УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
- МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
- СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА

солнечного удара

- СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
- ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
- ТОШНОТА
- ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Первая помощь

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, окажите ему первую медпомощь!

- 1 Перенести пострадавшего в прохладное место
- 2 Уложить на спину, приподнять ноги
- 3 Обтереть холодной водой
- 4 Приложить к голове холодный компресс
- 5 Напоить водой

Лето - прекрасная пора, когда мы проводим большую часть времени на улице, наслаждаясь свежим воздухом и ярким солнышком. Однако, при несоблюдении правил безопасности, солнце может стать не другом, а врагом и привести к развитию солнечного удара.

Солнечный удар – опасное для здоровья и жизни человека состояние, которое возникает в результате избыточного воздействия солнечных лучей на поверхность головы.

Ребята, какова же профилактика солнечного удара?

Видео. Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=N6dgZWKHTrw>

2. По страницам детских журналов



Детские журналы удачно совмещают в себе игровой и познавательный материал. Это - источник творческих идей, возможность проявить себя, найти друзей, проводник в мир чтения. А достойных изданий, которые будут интересны для вас, действительно, много.

Убедитесь сами! Ссылка: https://www.youtube.com/watch?v=cI_8vBBygM

3. Конкурсная программа «В гостях у Светофора»



Ребята, всем нам хорошо известно, что с каждым годом на наших дорогах увеличивается количество разного транспорта. Для того чтобы движение было бесперебойным и безопасным, были выработаны строгие правила, которые нужно соблюдать водителям и пешеходам.

Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=hw-Ot2oB1Sc>

4. А сейчас у нас музыкальный конкурс

Узнайте песенку по нескольким словечкам.

а) Небосвод, кокосы, бананы.	(«Чунг а - Чанга »)»
б) Минуты, небосклон, машинист.	(«Голу бой вагон»)
в) Папа, дом, мама.	(«Про папу»)»
г) Улыбка, облака, кузнечик.	(«Улы бка»)»
д) Трава, лягушка, огуречик.	(«В траве сидел кузнеч ик»)»
е) Волшебник, кино, оставит.	(«Пус ть бегут неукл юже»)»

А кто же написал все эти песни?

На протяжении уже многих лет поются добрые, светлые песни В. Я. Шаинского. Их популярность огромна. Словно в каждую из своих песен композитор вложил особенное волшебство или чародейство.

Есть в них что-то свое, такое, что выделяет среди множества других — открытая эмоциональность, праздничность, удивленно-восторженный взгляд на мир.

Автор нашел свой музыкальный ключ в общении с детьми. Он умеет разговаривать с ребятами «по душам» как бы на равных: то с озорством и лукавством, то с добродушным юмором и весельем, то ласково и серьезно. Пойте песни В. Шаинского - это источник радости!

